

# BIENVENIDO A **CETINAHOTELS**

**¿QUIERES SEGUIR CUMPLIENDO CON TU  
RUTINA DE ENTRENAMIENTO?**

USA TU PACK 1Power Y CONTINÚA ASCENDIENDO TU PROPIA CIMA



**¡Escanéame!**

**CONOCE**  
**NUESTROS PRODUCTOS**

**1Power®**

# POWER MAT



## ¿QUÉ ES?

Se trata de una esterilla **anti deslizante** muy cómoda de usar debido al material del que está fabricada.

## ¿DE QUÉ MATERIAL SE COMPONE?

Hablamos de una **espuma de alta densidad NBR**, cuya principal característica consiste en **reducir el deslizamiento**.



**1Power**

## ¿PARA QUÉ SIRVE?

No solo es adecuada para actividades de interior como yoga, aeróbic, pilates o fitness, sino que también sirve para ser empleada en acampadas.



## ¿QUÉ VENTAJAS OFRECE?

Gracias a su adherencia, esta herramienta es ideal y segura de cara a realizar ejercicios de alta intensidad. Su mayor ventaja es la comodidad que presenta frente cualquier tipo de superficie. Gracias al caucho termoplástico del que se compone, su limpieza y mantenimiento son muy sencillas.

---

No te quedes sin la tuya  
¡Haz **CLICK AQUÍ!**

**1Power**

# POWER BAND



## ¿QUÉ SON?

Hablamos de unas **bandas de resistencia** que, al estirarse, **aguantan hasta un total de tres veces su longitud estandar**, lo que las convierte en un **complemento ideal y seguro**.

## ¿DE QUÉ MATERIAL SE COMPONEN?

Están fabricadas de **TPE sin látex elástico**, lo que significa que son **agradables para la piel, inodoras y cómodas**, y algo fundamental, es que **no disponen de ningún compuesto pegajoso**.

**1Power**

# ¿SON DE DIFERENTES RESISTENCIAS?



**NEGRO**  
(0.55 mm / 20 lbs)

**ROJO**  
(0.45 mm / 12 lbs - 15 lbs)

---

No te quedes sin las tuyas  
**¡Haz CLICK AQUÍ!**

**1Power**

# POWER PUSH UP



## ¿QUÉ SON?

Se trata de unas **paralelas para realizar flexiones o fondos en el suelo**, cuya estructura ergonómica protege y alinea la muñeca y el codo.

## ¿DE QUÉ MATERIAL SE COMPONEN?

Están compuestas por **espuma acolchada y gomas antideslizantes** para evitar cualquier tipo de inestabilidad y deslizamiento durante su uso.

## ¿QUÉ BENEFICIOS NOS APORTA?

Permite trabajar la flexión con un **mayor ROM** (Rango de Movimiento), lo que **activará más la musculatura objetivo**, pudiendo **aplicar diferentes posiciones** que activarán en mayor o menor medida unos músculos, como el pectoral y el deltoides, u otros, como el tríceps.



*Montaje y transporte muy fácil de ejecutar*



*Agarre ergonómico y acolchado*



*Estructura compacta y uniforme*



*Gomas antideslizantes ante cualquier escenario*

---

No te quedes sin los tuyos  
**¡Haz CLICK AQUÍ!**

**1Power**



**¡DESATA TU PODER!**

**1Power**